



Die Kraft innerer Bilder Visualisierung & Meditation

☞ Unser Geist ist von Natur aus schöpferisch. Wir schaffen unsere Welt durch unsere Gedanken und Gefühle. Meistens läuft dieser Prozess unbewusst ab.

Durch ungeordnetes »Wollen«, »Denken« und »Fühlen« erzeugen wir eine Welt, in der wir selten das bekommen, was wir uns wünschen. Dadurch sind wir oft unzufrieden. Hier fängt ein Teufelskreis an.

Durch bewusste Anwendung unserer geistigen Fähigkeiten können wir unsere Welt neu erleben. Wir werden zu unseres eigenen Glückes Schmied.



Neurowissenschaftler bestätigen das uralte Wissen über die Verbindung zwischen Lebenseinstellungen, Gefühlen und Wahrnehmung. Unser Selbst- und Weltbild erzeugen unsere subjektive Wahrnehmung von Glück und Sinnhaftigkeit.

Die Methoden der angewandten Psychologie mittels fokussierter, achtsamer, wahrnehmungswirksamer innerer Bilder sind einfach aber effektiv. Sie können in Studium, Beruf, Gesundheit und Therapie praktisch angewandt werden.

Bengt Jacoby hat Methoden, die er von verschiedenen Lehrern in über 30 Jahren gelernt hat, an die westlichen Gegebenheiten angepasst. Wir werden gemeinsam üben.

Inspiration aus der buddhistischen Psychologie

TERMINE: 30. Mai und 30. Juni 2019 (jeweils 10 - 17 Uhr)

KOSTEN: 208 € / 188 € ermäßigt.

DOZENT: Bengt Jacoby, HP, Schulleiter.

Ich melde mich verbindlich für das Seminar "Die Kraft innerer Bilder" 30. Mai und 30. Juni 2019 an.

Name

E-Mail

Adresse

Telefon

Datum, Ort

Unterschrift

Hippocrates Heilpraktiker-Schule, Bengt Jacoby, ♦ Email: info@hippocrates-schulen.de ♦
Bankverbindung: Postbank Kontoinhaber Bengt Jacoby, IBAN: DE42 600 100 700 254 138 703, BIC: PBNKDEFFXXX